



PROGRAM

10. BERNER SCHULTER-TAGUNG

10^{ÈME} JOURNÉE DE L'ÉPAULE | 10TH SHOULDER MEETING

The aging shoulder

Lectures **Zentrum Paul Klee Bern**
Controversies **30. Oktober 2026**
Interactive Cases
Discussions
Workshops bernerschultertagung.ch

WELCOME

GRUSSWORT | BIENVENUE WELCOME



Wir freuen uns, Sie am 30. Oktober 2026 im Zentrum Paul Klee in Bern zum Jubiläum der 10. Berner Schultertagung begrüßen zu dürfen – einer etablierten Fortbildungsveranstaltung für Ärztinnen und Ärzte sowie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Die Tagung widmet sich in diesem Jahr der Schulter über alle Lebensphasen: von der Instabilität im Jugendalter über die Anforderungen des Spitzensports bis hin zu degenerativen Veränderungen der Rotatorarmanschette und modernen prothetischen Versorgung. Unter der organisatorischen und wissenschaftlichen Leitung des Inselspitals und der Orthopädie Sonnenhof Bern erwarten Sie namhafte nationale und internationale Referentinnen und Referenten. Interaktive Falldiskussionen und praxisnahe Workshops schaffen Raum für fachlichen Austausch auf hohem Niveau. Als besondere Programmpunkte beleuchten wir zudem den Einsatz künstlicher Intelligenz sowie Hypnose in der modernen Medizin. Freuen Sie sich auf aktuelle Fachthemen, neue Impulse und einen bereichernden Austausch mit Kolleginnen und Kollegen.

Nous nous réjouissons de vous accueillir le 30 octobre 2026 au Zentrum Paul Klee à Berne à l'occasion du 10^e anniversaire du Journée de l'épaule Bern, une manifestation de formation continue reconnue destinée aux médecins ainsi qu'aux physiothérapeutes. Cette année, le congrès est consacré à l'épaule à travers toutes les étapes de la vie : de l'instabilité à l'adolescence aux exigences du sport de haut niveau, en passant par les atteintes dégénératives de la coiffe des rotateurs et les solutions prothétiques modernes. Sous la direction organisationnelle et scientifique de l'Inselspital et de l'Orthopé-

die Sonnenhof Berne, des intervenantes et intervenants de renom, issus de Suisse et de l'étranger, partageront leur expertise. Des discussions interactives de cas cliniques et des ateliers pratiques offriront un cadre privilégié pour des échanges professionnels de haut niveau. Parmi les temps forts du programme, nous aborderons également l'utilisation de l'intelligence artificielle ainsi que de l'hypnose dans la médecine moderne. Réjouissez-vous de découvrir des thématiques d'actualité, de nouvelles perspectives et d'échanger avec vos confrères et confrères dans une ambiance enrichissante.

We are delighted to welcome you on 30 October 2026 to the Zentrum Paul Klee in Bern for the 10th anniversary of the Shoulder Meeting Bern, a well-established continuing education event for physicians and physiotherapists. This year's symposium focuses on the shoulder throughout all stages of life: from instability in adolescence and the demands of elite sports to degenerative rotator cuff conditions and modern shoulder arthroplasty solutions. Under the organisational and scientific leadership of Inselspital and Orthopaedics Sonnenhof Bern, renowned national and international speakers will share their expertise. Interactive case discussions and hands-on workshops will provide excellent opportunities for high-level professional exchange. Special highlights of the programme will include sessions on the use of artificial intelligence and hypnosis in modern medicine.

We look forward to welcoming you to a day of current scientific topics, fresh insights, and enriching discussions with colleagues from across the field.

PD Dr. Michael Schär

Dr. Ulf Riede

Bettina Haupt

Andreas Steinemann

PROGRAM

08:00h	Registration		
08:30h	Begrüssung		
08:45h	The Aging and Resilient Shoulder		10'
	Lebensphasen der Schulter: Klinischer Blick auf Jahrzehnte der Belastung	U. Riede	10'
08:55h	The Young Patient: Early Detection and Treatment of Instabilities		60'
	Klinische Untersuchung der instabilen Schulter	S. Wangler	5'
	Anteriore Schulterinstabilität: Konservative Wege	L. Dyer	10'
	Anteriore Schulterinstabilität: Operative Lösungen	M. Schär	10'
	Posteriore Schulterinstabilität: Konservative Wege	Ch. Fuchs	10'
	Posteriore Schulterinstabilität: Operative Lösungen	Ch. Gerber	10'
	Nachgehakt: Diskussion		15
10:00h	Pause		30'
10:30h	The Young High-Performance Shoulder		60'
	Screening and Prevention in Overhead Athletes	M. Asker	10'+5'
	Shoulder Injury Risk Profile in Artistic Gymnastics: Planned Development of a Sport-Specific Screening System	A. Dysli	10'+5'
	High Performance Verletzungsmuster: Was geht konservativ, wann OP	M. Zumstein	10'+5'
	Train hard but smart-building robust shoulders	M. Asker	10'+5'
11:30h	The aging Patient: The Curse of the Rotator Cuff Tear		60'
	Primäre RM-Reko: Was wirklich zählt	A. Müller	10'
	Revisionsoperationen nach Rekonstruktionsfailure	Ch. Spross	10'
	Die Skapula im Fokus: Ihre Bedeutung bei Rotatorenmanschetten-Pathologien	B. Haupt	10'
	Case-Discussion Manschette (interaktiv mit Mentimeter)	Q. de Groot B. Haupt A. Müller Ch. Spross	30'
12:30h	Mittagessen		75'



13:45h	Breaking the Mold: Adopting Modern Technologies and Innovative Strategies		60'
	KI in der Gesundheit	M. Salathé	25'+5'
	Hypnose in der Medizin	R. Popoola	25'+5'

14:45h	The Senior Patient: The Promise and Perils of Shoulder Replacement		60'
	Pre-Operative Planning: The Role of PSI, AR, AI and Robotics	R. Delaney	10'
	Reverse Shoulder Arthroplasty: Tips & Tricks	O. Verborgt	10'
	Anatomic Shoulder Arthroplasty: Is there still a Place for Hemiarthroplasty and Anatomic Prostheses in 2026?	L. Neyton	10'
	Case-Discussion Prosthetics (interaktiv mit Mentimeter)	R. Delaney M. Enzler Ch. Fuchs L. Neyton O. Verborgt	30'

15:45h	Pause		30'
---------------	--------------	--	-----

16:15h	Clinical Lab and Expert Session – Workshops		90'
	1. Train hard but smart- building robust shoulders.	M. Asker	
	2. Der komplexe Schulterpatient – wie behandeln?	S. Ackermann A. Gunti	
	3. Mind over Matter: Hypnose als Werkzeug in der Orthopädie.	R. Popoola	
	4. Case-Based Discussion: Rotator Cuff and Shoulder Arthroplasty – Indications, Surgical Techniques, and Decision-Making Criteria	R. Delaney L. Neyton O. Verborgt M. Schär	

17:45h	Schlusswort		
--------	-------------	--	--

18:00h	Ende		
---------------	-------------	--	--

SCIENTIFIC COMMITTEE

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**PD Dr. med.
Michael Schär**
Leiter Schulter, Ellbogen
und Sportmedizin

 **ORTHOPÄDIE
SONNENHOF**
ortho ■ spine ■ sport



**Dr. med.
Ulf Riede**
Teamleiter SES
(Schulter/Ellbogen und
Sportorthopädie)

 **INSELSPITAL**
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE



**Bettina Haupt-Bertschy
PT Msc**
Leiterin Physio team Schulter,
Ellbogen und Sportmedizin

 **LINDENHOFGRUPPE**



**Andreas Steinemann
PT MAS**
Leiter Physiotherapie
Sonnenhof Spital



Ackermann Susanne	PT	Inselspital Bern
Asker Martin	Assoc. Prof	IntoMotion Sports Clinic Stockholm (SWE)
Delaney Ruth	MB BCh, MMedSc, FFSEM, FRCS	UPMC Sports Surgery Clinic Dublin (IR)
Dyer Linda	PT, MSc	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Dysli Anne-Sarah	PT, MSc	Schweiz. Turnverband
Enzler Marcel	PT, KSp MSK	Universitätsklinik Balgrist, Zürich
Fuchs Christina	PT	Schulthessklinik Zürich
Gerber Christian	Prof. MD	Zürich
Gunti Annina	PT	Inselspital Bern
Haupt-Bertschy Bettina	PT, MSc	Inselspital Bern
Mueller Andreas	Prof. MD	Orthopädische Universitätsklinik Basel
Neyton Lionel	MD	Orthopédique Santy, Lyon
Popoola Ray		Popoola Ray, Zürich
Riede Ulf	MD	Orthopädie Sonnenhof, Bern
Salathé Marcel	Assoc. Prof.	EPFL, Lausanne
Schär Michael	PD, MD	Inselspital Bern
Spross Christian	Prof. MD	Stadtspital Zürich, Switzerland
Steinemann Andreas	PT, MAS	Lindenhofgruppe Bern
Verborgt Olivier	Prof. Dr. med.	Orthoca Antwerpen (BE)
Wangler Sebastian	PD, MD, PhD	Inselspital Bern
Zumstein Matthias	Prof. MD	Orthopädie Sonnenhof, Bern

GENERAL INFORMATION



Location Zentrum Paul Klee, Bern
Monument im Fruchtländ 3, 3006 Bern
www.zpk.ch
Access to the museum is easy by public transportation from railway main station (Bus no. 12 in about 12 min.). Car parking is also available.

Languages Deutsch, english
AI Translation will be provided

Lectures Native language

Accommodation www.bern.com

Participation fees Medical doctors (specialists)
CHF 200.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Physiotherapists, Residents
CHF 150.– (excl. VAT & CreditCard fees)
Included course documentation,
Coffee- & Lunch Breaks

Dinner Restaurant "Altes Tramdepot"
Grosser Muristalden 6, 3006 Bern
October 30th 2026 / 18:30h
CHF 70.– (incl. VAT)

Organiser Event Büro GmbH
Obermattpark 5
CH-6045 Meggen

E-Mail: bernerschultertagung@eventbuero.ch
Phone: +41 44 500 23 50

**NEU:
Masterclass
für PT's** Erstmals findet dieses Jahr eine After-Course
Masterclass für PT's statt (31.10. – 01.11.2026).
Alle Informationen und die Anmeldung
finden Sie unter:
bernerschultertagung.ch

INDUSTRY PARTNERS

Platinum



arthrex.com



mathysmedical.com



medacta.com



smith-nephew.com

Gold



depuysynthes.com



medartis.com



stryker.com

Silver



bonebridge.ch



chemex.ch



Designed and Engineered
in Switzerland

okin.ch

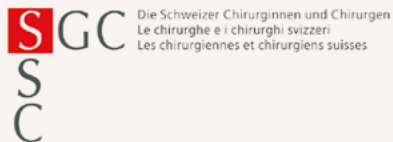


bornmed.com



ortho-team.ch

PATRONAGES & CREDITS



THE EVENT IS CURRENTLY UNDER REVIEW FOR COMPLIANCE WITH THE
MEDTECH EUROPE CODE OF ETHICAL BUSINESS PRACTICE

LOCATION

Event & Congress
Location



Zentrum Paul Klee
Bern



The Zentrum Paul Klee is one of the main attractions of the Swiss capital. It is dedicated to one of the most outstanding exponents of modern art of the 20th century, who worked in Bern most of his life. The museum designed by renowned architect Renzo Piano is worth a visit by its own. The unique architecture could be realized thanks to generous sponsoring by the famous orthopedic surgeon Professor Maurice Muller.

