

ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Veranstalter	GOTS Gesellschaft für Orthopädisch Traumatologische Sportmedizin
Wiss. Leitung	PD Dr. med. Jochen Paul
Organisation	PD Dr. med. Jochen Paul Katja Thielemann
Tagungsort	SEEHOTEL WALDSTÄTTERHOF Waldstätterquai 6, 6440 Brunnen T +41 41 825 06 06, F +41 41 825 06 00 www.waldstaetterhof.ch
Anmeldung	GOTS Geschäftsstelle Dr. Katrin Henkel Tel.: +49 (0) 36 41 / 47 24 158 Fax: +49 (0) 36 41 / 47 21 921 E-Mail: office@gots.org / home: www.gots.org
Kursgebühr	€ 250,00 incl. Pausenverpflegung (Abendessen und Mittagessen sind im Preis nicht enthalten) Sparkasse Freising IBAN DE37 7005 1003 0025 5334 72 BIC BYLADEM1FSI Kennwort: Zertifikat - ZYK12-MOD2
Hinweis	BITTE BRINGEN SIE SPORTBEKLEIDUNG FÜR DEN PRAKTISCHEN TEIL MIT. DIE EINHEIT FINDET IM FREIEN STATT.

UNSERE PARTNER





ZERTIFIKAT
GOTS Sportarzt

Die Gesellschaft für Orthopädisch-Traumatologische Sportmedizin (GOTS) hat zur Weiterbildung im Rahmen der Sportlerbetreuung das **Zertifikat „GOTS Sportarzt“** entwickelt. Dadurch wird gewährleistet, dass innerhalb von 4 Kursen (à 16h) die wichtigsten orthopädisch-traumatologischen Aspekte der Sportlerbetreuung vermittelt werden.

Modul
Zyklus12 **2**

Brunnen/CH
25.9. – 27.9.2026

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Die Sportorthopädie verbindet medizinisches Fachwissen mit einem tiefen Verständnis für die besonderen Anforderungen des Bewegungsapparates im Sport. In einer Zeit, in der körperliche Aktivität und Leistungsfähigkeit zunehmend an Bedeutung gewinnen, steigt auch der Bedarf an hochqualifizierten Spezialistinnen und Spezialisten auf diesem Gebiet.

Im Namen der GOTS, der Gesellschaft für Orthopädisch – Traumatologische Sportmedizin, möchten wir Euch herzlich zum 12. Kurszyklus/Modul 2 der Sportarztausbildung vom 25.09.2026 bis 27.09.2026 nach Brunnen am Vierwaldstättersee einladen.

Nutzt die Möglichkeit und qualifiziert Euch als Experte in der Sportorthopädie/Sporttraumatologie. Erlebt drei intensive Tage voller wichtiger Gedankenanstösse, wissenschaftlicher Hintergründe und direkter Trainingsmöglichkeiten. Profitiert vom intensiven Austausch zwischen Ärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten. Gemeinsam mit unseren exzellenten Referentinnen und Referenten vermittelt der Kurs theoretisches Wissen und auch praktische Inhalte werden ausführlich thematisiert. Der praktische Teil der Ausbildung am Samstag mit dem Thema «Ausdauersport», wird vom Sport-Physiotherapeuten geleitet. Sportbekleidung also nicht vergessen.

Wir freuen uns auf Euch und auf ein spannendes Wochenende mit intensiver Fortbildung, lernreicher Ausbildung und wünschen Euch jetzt schon viel Erfolg bei der Teilnahme.

Euer Jochen Paul

REFERENTEN

Bender Jonas	Leitung Abteilung für Funktionelle Diagnostik, Rennbahnklinik, MuttENZ
Bohm, Philipp , Dr. med.	Oberarzt, Kardiologie, Kantonsspital Aarau, Aarau
Dewitz, Hauke , Dr. rer. medic.	ORTHO SPORTS LAB, Pulheim
Hank, Christian , Dr. med.	Chefarzt, Spital Muri
Krause, Fabian , Prof. Dr.	Belegarzt, Sonnenhofspital Bern
Kretschmar, Martin , PD Dr. med.	Facharzt Radiologie und Nuklearmedizin FMH, Imamed, Basel
Li, Edwin , Dr. med.	Stv. Oberarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Paul, Jochen , PD Dr. med. B.A. Sportwissenschaft	Stv. Chefarzt, Rennbahnklinik, MuttENZ
Raeder, Christian , Dr. Sportwissenschaft	Athletikum Rhein Ruhr, BG Klinikum Duisburg GmbH, Duisburg
Thormann, Sebastian , Dr. med.	Belegarzt Medicum Wesemlin, Luzern
Willscheid, Gernot , Dr. med.	SPORTSDOC, Zürich

	ZEIT	THEMA	REFERENT	MODUS
Freitag 25.09.2026	13.00 - 13.15	Begrüssung	J. Paul	
	Gelenkspezifische Aspekte – OSG & Fuss			
	13.15 - 15.15	OSG&Fuss Verletzungen im Ausdauersport	C. Hank	Theorie
		Instabilität des OSG	J. Paul	Theorie
		Orthesen - Sinnvoll beim Sport einzusetzen?	C. Hank	Theorie
		RED-S - „Triade der sporttreibenden Frau“	S. Thormann	Theorie
	15.15 - 15.45	Pause		
	Sportarztspezifische Aspekte – Ausdauersport			
	15.45 - 17.45	Betreuung von Ausdauer-Leistungssportlern aus Sicht des Physios	J. Bender	Theorie
		Relevante Bildgebung / Stressfraktur & Überlastungsschäden	M. Kretschmar	Theorie
		Fallbeispiele OSG & Fuss Verletzungen	n. n.	Praxis
		Fallbeispiele Belastungsschmerz im Ausdauersport	n. n.	Praxis
	Abendessen selbst organisieren			
Samstag 26.09.2026	Laufanalyse			
	8.00 - 10.00	I Grundlagen	C. Raeder H. Dewitz	Theorie
		II Möglichkeiten der praktischen Umsetzung		Theorie
		III Hands on		Praxis
		IV Hands on		Praxis
	10.00 - 10.30	Pause		
	Gelenksinfiltration			
	10.30 - 12.30	I Grundlagen & Ultraschallgesteuerte Infiltration	G. Willscheid	Theorie
		III Indikationen im Leistungssport	G. Willscheid	Theorie
		Früharthrose - Der Einfluss von Sport	E. Li	Theorie
		Fallbeispiele	E. Li	Praxis
	12.30 - 14.00	Mittagessen selbst organisieren		
	14.00 - 14.30	Der plötzliche Herztod im Sport	P. Bohm	Theorie
14.30 - 15.00	Fallbeispiele	P. Bohm	Praxis	
15.00 - 18.00	Ausdauersport – Mehr als nur Kilometer abspulen	J. Bender	Praxis	
Sonntag 27.09.2026	Spezialisierte OP Techniken & Untersuchung F & A			
	8.00 - 10.00	Osteochondrale Schäden OSG & Fuss	F. Krause	Theorie
		Sehnenverletzungen des Fusses	F. Krause	Theorie
		Gelenkuntersuchung F & A	C. Hank	Praxis
		Gelenkuntersuchung F & A	C. Hank	Praxis
	10.00 - 10.30	Pause		
	Sonderthemen - Return to Sports			
	10.30 - 11.30	Aktuelle Konzepte	C. Raeder H. Dewitz	Theorie
		Praktische Umsetzung		Praxis
11.30 - 12.30	Prüfung und Kurs-Abschluss	J. Paul		
12.30	Ende der Veranstaltung			