MANUELLE MEDIZIN SAMM

IMTT INTERESSENGEMEINSCHAFT FÜR MYOFASZIALE TRIGGERPUNKT THERAPIE

MyoFasziale Triggerpunkt-Therapie

Ärztekurs A 1

25. - 28. Juni 2026

Centre Loewenberg
CH-3280 Murten

mit
Daniel Grob, Dr. med., Instruktor SAMM & IMTT
Roland Gautschi, MA, PT, Instruktor IMTT

Kursprogramm

1. Kurstag **9.30 - 12.30 Uhr / 13.45 - 17.30 Uhr**

Theorie: Einführung, Klinische Diagnosekriterien myofaszialer Triggerpunkte (mTrPs)
Differenzialdiagnostik myofaszialer Schmerzen
Therapie mTrPs: Manuelle Techniken, Dry Needling
Praxis: Schulter-Muskulatur (1); Manuelle Behandlungstechniken I - IV, Dry Needling

2. Kurstag **8.30 - 12.45 Uhr / 13.45 - 17.30 Uhr**

Theorie: Behandlungsplanung
Pathophysiologie mTrPs
Praxis: Schulter-Muskulatur (2), Nacken-Muskulatur (1)

3. Kurstag **8.30 - 12.45 Uhr / 13.45 - 17.30 Uhr**

Theorie: Aetiologie myofaszialer Triggerpunkte, Assozierte mTrPs; „Referred Pain“
Chronifizierung myofaszialer Schmerzen
Praxis: Nacken-Muskulatur (2), Rumpf-Muskulatur (1)

4. Kurstag **8.00 - 12.30 Uhr / 13.15 - 15.00 Uhr**

Theorie: Indikationen/Kontraindikationen
Primäres/Sekundäres myofasziales Schmerz-Syndrom
Klinische Studien (Low Back Pain)
Praxis: Rumpf-Muskulatur (2), Gesäss-Muskulatur

Änderungen vorbehalten

Literatur:
- Dejung: Triggerpunkt-Therapie. Bern: Huber 2009
- Gautschi: Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Stuttgart: Thieme, 4. Auflage 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Travell & Simons: Handbuch der Muskel-Triggerpunkte; Obere Extremität, Kopf und Rumpf. München: Urban & Fischer 2002
- Anatomie-Atlas