Le Réseau
Santé & Sport
DU MOUVEMENT À LA PERFORMANCE

Jeudi 12 novembre 2026
Pathé Flon, Lausanne

Le sport après 40 ans

Symposium et ateliers



SPONSOR PLATINE

IBSA

SPONSOR GOLD

permamed
l'entreprise pharmaceutique indépendante
40 ans

SPONSOR SILVER

GladiatorFit

Le Réseau
Santé & Sport
DU MOUVEMENT À LA PERFORMANCE

Jeudi 12 novembre 2026
Pathé Flon, Lausanne

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

ATELIERS PRATIQUES (09h00-12h00)

Examen clinique du rachis centré sur le comportement moteur *Guillaume CHRISTE*	*Examen clinique du tendon* TBD	*Du test d'effort à l'entrainement: comment s'y prendre en pratique?* *Davide MALATESTA*

SYMPOSIUM (13h15-16h45)

13h15 - 13h45 — *Évolution des capacités physiques au fil des âges*
Patrizia D'AMELIO

13h45 - 14h15 — *Force musculaire et santé après 40 ans: quelles recommandations en pratique?*
Davide MALATESTA

14h15 - 14h45 — *Tendon après 40 ans*
TBD

14h45 - 15h15 — *PAUSE*

15h15 - 15h45 — *Bouger plus?! Traitement de la lombalgie chez les personnes sportives après 40 ans*
Guillaume CHRISTE

15h45 - 16h15 — *Ménopause et sport: connaissances actuelles*
Alexia WILLAME

16h15 - 16h45 — *Du projet à l'après: vivre un défi sportif après 40 ans*
Anne-Rita BERTSCHY

SPONSOR PLATINE IBSA

SPONSOR GOLD permamed — l'entreprise pharmaceutique indépendante — 40 ans

SPONSOR SILVER GladiatorFit

Le Réseau
Santé & Sport
DU MOUVEMENT À LA PERFORMANCE

Jeudi 12 novembre 2026
Pathé Flon, Lausanne

INFORMATIONS GÉNÉRALES

HORAIRES ET LIEUX

LIEU	ATELIERS	SYMPOSIUM
Pathé Flon	**09h00**	**13h15**
Lausanne	*– 12h00*	*– 16h45*

BON À SAVOIR

- *Comme à son habitude, Le Réseau vous convie à son traditionnel moment de réseautage autour d'un verre au Bulldog Bar, avec un verre offert lors de votre inscription au symposium*
- *Les pauses café des ateliers et de l'après-midi de symposium sont comprises dans l'inscription*
- *Le repas de midi est au frais des participant.es*

TARIFS

	MEMBRES	NON-MEMBRES	ÉTUDIANT.ES
ATELIERS matin	100 CHF	100 CHF	50 CHF
SYMPOSIUM après-midi	50 CHF	100 CHF	GRATUIT

INSCRIPTIONS

www.lrss.ch

SPONSOR PLATINE

IBSA

SPONSOR GOLD

permamed
40 ans
l'entreprise pharmaceutique indépendante

SPONSOR SILVER

GladiatorFit