

Programm Symposium

Pädiatrische Sportorthopädie am Ostschweizer Kinderspital

Sportverletzungen im Kindes- und Jugendalter

Ort: Ostschweizer Kinderspital,
Aula (1. UG, Neubau Spitalstrasse 10)

Anmeldung via QR-Code
oder unter
www.oks.ch/symp-sportortho

Ostschweizer Kinderspital

Liebe Kolleginnen und Kollegen

Sport und Bewegung sind wesentliche Bestandteile einer gesunden körperlichen und geistigen Entwicklung im Kindes- und Jugendalter. Gleichzeitig stellt uns der wachsende Bewegungsapparat bei Verletzungen und Überlastungsbeschwerden vor besondere diagnostische und therapeutische Herausforderungen.

Offene Wachstumsfugen, Skelettreife und die sich verändernde Biomechanik beeinflussen Verletzungsmuster, Therapieentscheidungen und Rehabilitation – und verlangen nach alters- und entwicklungsgerechten Behandlungskonzepten.

Mit unserem Symposium «Pädiatrische Sportorthopädie am Ostschweizer Kinderspital» möchten wir aktuelle und praxisrelevante Aspekte der Betreuung junger Sportlerinnen und Sportler gemeinsam mit Ihnen beleuchten. Im Fokus stehen Verletzungen des vorderen Kreuzbandes und deren kriterienbasierte Rehabilitation, akute und chronische Sprunggelenksinstabilitäten, die Osteochondrosis dissecans sowie Overuse-Verletzungen im Kinder- und Jugendsport.

Dabei möchten wir bewusst die gesamte Behandlungskette betrachten: von der sportmedizinischen Beurteilung und differenzierten Diagnostik über konservative und operative Therapiekonzepte bis zur funktionellen Rehabilitation und, nicht zuletzt zum sicheren Return-to-Sport. Gerade bei jungen AthletInnen ist eine enge Zusammenarbeit zwischen Pädiatrie, Kinderorthopädie, Sportmedizin, Physiotherapie, TrainerIn/BetreuerIn und Familien entscheidend für die Umsetzung von Therapiekonzepten und Wiedereingliederung in das jeweilige sportliche Umfeld.

Wir laden Sie herzlich ein, mit uns aktuelle Evidenz, klinische Erfahrungen und offene Fragen zu diskutieren – und freuen uns auf einen anregenden interdisziplinären Austausch.

Herzlich willkommen am 10. Dezember 2026 im Ostschweizer Kinderspital.

Dr. Harald Lengnick
Dr. Dorothea Grade
Dr. Michael Strässle
Dr. Daniela Marx-Berger

Programm

15.00	**Begrüssung**	Harald Lengnick, Kinderorthopädie OKS
15.15	**Sportmedizinisches Angebot am OKS**	Daniela Marx-Berger, Pädiatrie OKS
15.30	**«Kreuzbandriss im Wachstum – was nun?» Erkennen. Entscheiden. Behandeln. Zurück zum Sport.**	Michael Strässle, Kinderorthopädie OKS
16.00	**Kriterienbasierte Rehabilitation nach Ruptur des vorderen Kreuzbandes**	Manuel Germann, Sportphysiotherapie medbase
16.15	**«Einmal umgeknickt – immer instabil?» Akute Sprunggelenksverletzungen und chronische Instabilität im Kindes- und Jugendalter**	Dorothea Grade, Kinderorthopädie OKS
16.45	**Osteochondrosis dissecans – ist die konservative Therapie mit langer Sportkarenz noch zeitgemäss?**	Stefan Schmid, Kinderorthopädie OKS
17.10	**«Noch Wachstum oder schon Überlastung?» Overuse – Verletzungen im Kinder- und Jugendsport**	Harald Lengnick, Kinderorthopädie OKS
17.30	**Apéro**	
18.00	**optional: Führung durch unser neues Kinderspital**	

Wir danken

spiess kühne
Ihr Sanitätshaus

Curmed.
SEMPER FIDELIS

Runner Orthopädie

ORTHO TEAM

Arthrex®

V01 · 10-2026

Fragen & Kontakt

Kinderorthopädie
Mark Huybrechts
mark.huybrechts@oks.ch
T +41 (0)71 243 72 54

Ostschweizer Kinderspital

Spitalstrasse 10
9000 St.Gallen
T +41 (0)71 243 71 11
oks.ch